

Рецензия

на программу дополнительного образования по обучению детей плаванию «Дельфиненок», разработанную инструктором по физической культуре МАДОУ «Детский сад комбинированного вида № 109 «Курай» Саматовой Гульнарой Дамировной

Дошкольный возраст является одним из наиболее важных периодов в жизни человека. В этом возрасте у ребенка закладываются основы здоровья, долголетия и всесторонней двигательной подготовленности. Купание, игры в воде, плавание благоприятны для всестороннего физического развития ребенка.

Основной направленностью программы «Дельфиненок», разработанную инструктором по физической культуре Саматовой Г. Д. является оздоровление и укрепление детского организма, гармоничного психофизического развития.

Во время плавания чередуются напряжение и расслабление разных мышц, что увеличивает их работоспособность и силу. В воде снижается нагрузка на неокрепший детский позвоночник, вырабатывается хорошая осанка, предупреждается развитие плоскостопия. Занятия плаванием ведут к совершенствованию органов кровообращения и дыхания. Регулярные занятия положительно влияют на закаливание детского организма. Укрепляется нервная система, совершенствуются движения, увеличивается выносливость. Плавание благотворно влияет не только на физическое развитие ребенка, но и на формирование его личности.

Новизна программы дополнительного образования заключается в адаптации известных методик и технологий в соответствии с возрастными особенностями детей через игровой метод.

Программа имеет свои особенности:

1. Использование методики М.Г.Бауэрмейстера, которая предполагает использование поддерживающих средств с первых дней посещения бассейна и постепенная их отмена по мере освоения ребенком воды.

2. Применение дополнительных средств и оборудования с целью эмоциональной окраски занятий: нудлсы, ласты, тонущие и плавающие игрушки и т.д. по выбору детей.

3. Аквааэробика используется вместо разминки и несет нагрузку подготовительной части занятием плаванием.

4. Акцент при проведении занятий делается на повышение уровня резистентности организма, развитие дыхательной системы, профилактику нарушения осанки и свода стопы.

Считаем данную программу интересной, оригинальной и заслуживающей внимания со стороны педагогов дошкольного образования.

Доцент кафедры педагогики
ФГБОУ ПО «НГПУ»
Кандидат психологических наук



Р.Р. Хуснутдинова

